

くろちゃんだより



こんにちは、土岐市妻木町、下石町、多治見市笠原セラタウンを担当しております、玉城です。

まだまだ厳しい冷え込みが続いておりますが、皆様いかがお過ごしでしょうか。春の訪れが待ち遠しい今日この頃ですね。

この度、私事で恐縮ですが、家族の新たな夢への挑戦をサポートするため、3月末をもちましてお客様担当係「きらめきレディー」を卒業する運びとなりました。在職期間は5年半にわたりましたが、その間に多くのお客様とお話しする機会を頂き、たくさんのことを学ばせていただきました。心より感謝申し上げます。

お客様、職場の仲間、会社にも恵まれ、楽しい時間を過ごすことができました。この職場を離れることは大変寂しいですが、新たな環境でさらに元気に頑張っていきたいと思っております。

残りの期間も引き続きお客様のお役に立てるよう、元気に努めてまいりますのでどうぞよろしくお願いいたします。



引っ越しに伴うガスの手続きについて

春などの引っ越しシーズンには手続きが混み合い、ご希望通りに予約を入れられないことがあります。転居される時は余裕をもって、できれば2〜3週間前には、ご予約の申し込みをお願い致します。

●退去時 ガスの使用停止に必要な情報（事前にメモしておかれるとスムーズです。）

- ①現住所（アパート名・号室）
- ②ご契約者の氏名
- ③お引っ越し予定日時
- ④お引っ越し先のご住所
- ⑤お客様番号（請求書に記載してある3桁で始まるコードです）

⑥ガス料金の精算方法について

停止作業の際、係員がメーターの確認をし、ガス料金の精算も行います。口座振替をご利用の場合は口座振替で精算できます。

⑦連絡先

表面に記載してある東濃エネルギーセンター、各営業所へお電話でご連絡下さい。

※ガスメーターが室内にあったり、オートロック式の建物の場合は、必ず立合いが必要となります。



就労継続支援A型事業所

『くろちゃんハウス』開所のお知らせ

『くろちゃんハウス』では、日々の生産活動やその他の活動を通じて障がいを持つ方をサポートし、すべての人々がともに参加できる社会を目指しています。お一人お一人の個性や能力に合わせた支援を行っていますので、「働きたいけど自信がない…」、「生活の習慣を変えたい」等、ぜひご相談ください。

◆◆くろちゃんハウス◆◆

- ・電話番号：0572-57-7227
- ・住所：〒509-5202 岐阜県土岐市下石町1936-6
- ・営業時間：8:00-17:00
（施設利用時間は10:00～15:00）（月曜日～金曜日）
- ・主な施設作業の内容
ドライフルーツ&ナッツのパッキング業務
- ・運営会社
株式会社イシグロ・ラボ
（石黒商事株式会社グループ企業）
- ・くろちゃんハウスの詳細はこちら
E-mail info@ishiguro-labo.com
<https://ishiguro-labo.com/96chanhouse>
最新情報はInstagramで配信しています！
ぜひフォローお願いします。
https://www.instagram.com/96chanhouse_toki



石黒商事(株) 東濃エネルギーセンター

〒509-5122 土岐市土岐津町土岐口705-4 TEL:0572-55-2169 FAX:0572-55-2173





ももちちゃんの暮らしきらめく豆知識！

「雨水（うすい）」二十四節気

●二十四節気とは

古代中国から伝わった、1年間を約15日間に分けて24等分した暦です。「立春」は、二十四節気の一つ目の節気で、春の始まりを告げます。今回ご紹介する「雨水」は、立春の次の節気で、二十四節気の二番目にあたります。



●雨水(うすい)

新暦で2月19日～3月4日頃



雨水とは、「雪が雨へと変わり、降り積もった雪や氷もとけて水になる頃」という意味です。立春を過ぎて初めて吹き抜ける強い南よりの風を「春一番」と呼びますが、例年観測されるのは、この雨水の頃。三寒四温のうちに、だんだん春の気配を感じてきます。土にうるおいが満ち、草木も萌え出る準備を始め生命が躍動を始めます。この日を目安に一年の農耕の準備を始めるといわれるように、気持ちを春へと切り替える日といえます。

春の初めの過ごし方のポイントは「太陽の光をたっぷり浴びる」こと。暖かな日の光を取り込み、寒さで縮んでしまった身体と心を解きほぐしていきましょう。



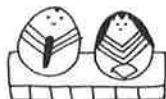
また、環境を整えることも大切です。春の訪れを感じるために、家の中の整理整頓を行い、冬の間にため込んだ不要なものを処分し、新しい季節を迎える準備をしましょう。

さらに、運動習慣を取り入れることもお勧めします。春は外での活動に最適な季節です。ウォーキングやジョギング、ヨガなどの軽い運動を取り入れて、身体を動かすことで春のエネルギーを感じましょう。



食事においても「春の皿には、苦味を盛り」ということわざがありますが、春は「苦み」のある旬の食材を摂るのがポイントです。苦い味には老廃物や余分な水分を身体の外に出す働きがあるとされています。春の訪れを告げる山菜フキノトウやタラの芽、ごみなどや菜の花などの旬の野菜の「ほろ苦さ」で冬の間にため込んだ脂肪や老廃物を身体から追い出しましょう。

ひな祭りなど季節の行事を楽しむことも大切です。お花見や春祭りなどのイベントに参加して、春の雰囲気存分に楽しんでください。



最後に、心のリフレッシュも忘れずに。春は新しい始まりを象徴する季節です。日記を書いたり、目標を設定したりして、心の中を整理し、ポジティブな気持ちで新しい季節を迎えましょう。



くろちゃん川柳倶楽部からのお知らせ

「贈り物」をテーマにした川柳を募集中!!

川柳詠んで冬の暮らしを楽しみましょう!心のゆとりが生まれます。
お年賀、バレンタインなど何かと贈り物が多いこの季節
贈り物にまつわる話を川柳で表現してみましょう!
皆様の作品をお待ちしております。



<応募先> 葉書又はFAXをお願いします。

「氏名・住所・年齢・電話番号」をご記入の上

〒509-5122 土岐市土岐津町土岐口705-4

石黒商事 東濃エネルギーセンター

くろちゃん川柳倶楽部 担当 三浦・井戸

TEL:0572-55-2169

FAX:0572-55-2173



●「贈り物」をテーマにした川柳応募締切
2025年2月末日(当日消印有効)

「贈り物」がテーマの川柳作品紹介

- ・還暦祝 我が子も歳を 取りにけり ころろさん
 - ・自分に買う バレンタインデー 宝くじ よし子さん
 - ・お歳暮は 1年のごほうび 自分宛て 洋子さん
 - ・元気でねと 子供からの お年玉 豊子さん
 - ・老いた母 きみの笑顔が 特効薬 清恵さん
 - ・「元気でね」と 孫からラインエール ありがとう 久代さん
 - ・久代さんからのお便りー
- いつもありがとうございます。今年もよろしくお願いします。
今春は4人の孫が大学、高校、中学(2人)全員進級します。嬉しいのですがバーバはお祝いで大変(笑)

リフォームプラザイシグロ

「まちCafe」終了のお知らせ

多治見店、恵那店の「まちCafe」をご利用いただきまして、誠にありがとうございました。2月をもちまして、「まちCafe」は終了とさせていただきます。

今後は「きらめきカルチャー教室」を多治見店にて再開する予定です。詳細は順次お知らせいたしますので、お楽しみにお待ちください。

リフォームプラザイシグロ

スタッフ一同



こども専門リサイクルショップ

EcoCloset エコクローゼット



★3/1日(土)～8日(土) 秋冬売り尽くしセール!

1,000円以上同時購入で20%OFF
(他の割引特典と併用できません。)

住所: 土岐市土岐津町土岐口2150-10
きらめきプラザイシグロ1F

TEL: 0572-26-8561 営業時間: 10:00～18:00

定休日: 毎週水曜日、第2、第4日曜日

